

## ❖ آشنایی با داروی کلگزان

### ❖ شکل دارویی و مکانیزم اثر

این دارو به صورت آمپول های داخل سرنگ در انواع ۲۰ و ۴۰ و ۶۰ و ۱۰۰ میلی گرم می باشد. این دارو ضد انعقاد است و از تشکیل لخته های خونی جلوگیری می کند.

### ❖ موارد مصرف

این دارو در پیشگیری از ایجاد لخته ی خون در بیماران تحت جراحی ران یا زانو، جهت پیشگیری از حمله ی قلبی و نیز در تمام مواردی که نیاز به درمان لخته ی خون می باشد، به کار می رود.

کلگزان در ترومبوز وریدهای عمقی یعنی شرایطی که منجر به ایجاد لخته ی خون در عروق ساق پا می گردد، نیز به کار می رود. این لخته ها می توانند به ریه ها مهاجرت کنند و رگ های خونی را مسدود نمایند و یا آمبولی ریوی ایجاد کنند.

### ❖ عوارض جانبی

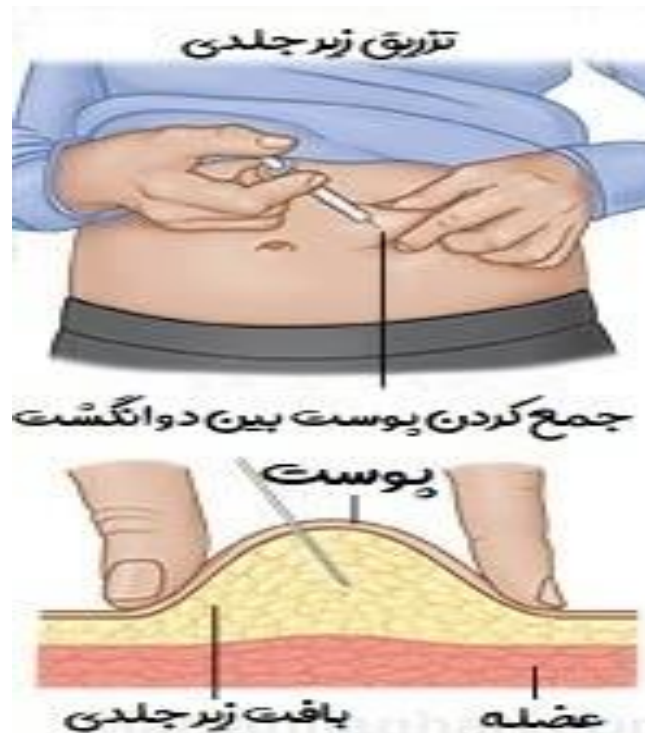
شایع ترین عوارض جانبی داروی کلگزان شامل کبودی، سفتی ، درد و قرمزی در محل تزریق می باشد. از عوارض غیر شایع تر، سردرد شدید و ناگهانی (که می تواند نشانه ی خونریزی مغزی باشد) و نیز خونریزی معده است. اگر فرد به داروی کلگزان ، حساسیت داشته باشد علائم آن شامل راش، مشکلات تنفسی و تورم لب ها، صورت، گلو یا زبان می باشد.

## ❖ محل تزریق

آمپول کلگزان را باید در بافت زیر جلدی به صورت عمیق تزریق نمود (بافت زیر جلدی، بافتی چربی دار است که بین پوست و ماهیچه قرار دارد).

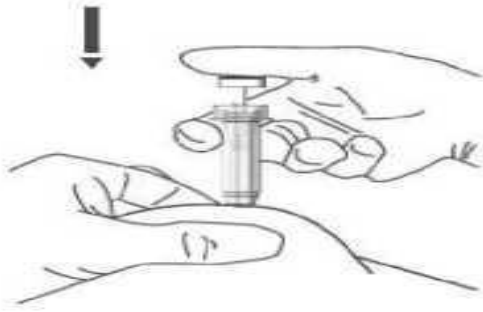
بهترین محل برای تزریق این دارو، تزریق آن در کناره های قدامی یا تحتانی شکم می باشد. ناحیه ی تزریق ایده آل در حدود ۱۳ سانتی متر در هر طرف ناف می باشد (حداقل ۵ سانتی متر فاصله از ناف).

محل تزریق باید روزانه به تناوب تعویض شود یعنی اگر دیروز تزریق در سمت راست شکم انجام شده امروز باید تزریق در سمت چپ صورت گیرد و همین طور ادامه یابد.



## ❖ روش تزریق و نکات مهم

سرنگ را به گونه ای در بین انگشتهای شست و نشانه ی خود بگیرید که انگار قلم در دست دارید . قسمتی از پوست ناحیه ی شکم را نیشگون مانند بالا بیاورید و سپس سرنگ را در حالت ۹۰ درجه تا آخر وارد محل برجسته کنید .



همانطور که محل برجسته در دست شماست تزریق را به آرامی و با دقت انجام دهید تا جایی که تمام کلگزان موجود در سرنگ خالی شود.

- هنگام تزریق ، بیمار در وضعیت دراز کشیده باشد
- جهت حفظ سطح پلاسمای دارو، آن را هر روز در ساعت معین تجویز نمایید.
- تزریق داخل عضلانی آن ممنوع می باشد.
- دارو در دمای ۲۵-۱۵ درجه سانتیگراد نگهداری شود و از یخ زدگی جلوگیری گردد.
- اگر یک مرحله کلگزان را فراموش کردید ، به محض یادآوری ، هرچه سریعتر آن را تزریق کنید
- هنگام اصلاح و استفاده از چاقو و سایر ابزارهای برنده دقت کافی به عمل آورید
- قبل از تزریق، دست خود را با آب و صابون بشویید و سپس خشک کنید.



| شناسنامه ی بروشور آموزشی |                                                                                     |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| عنوان                    | آمپول انوکسپارین<br>کد: pm-06-26-A                                                  |
| تهیه کننده               | آذر محمدی کارشناس پرستاری                                                           |
| تایید کننده              | کارگروه آموزش به بیمار                                                              |
| سال تهیه : ۱۴۰۱          | بازبینی : ۱۴۰۲                                                                      |
| منابع:                   | فارماکولوژی برای پرستار دکتر متقی نژاد<br>چاپ سوم سال ۱۴۰۱                          |
| پزشک تایید کننده:        |  |
| دکتر سیدعلی هاشمی        |  |
| ناظر کیفی:               |  |
| دکتر سیدعباس رخشا        |   |

## ❖ علایم هشدار

### ❖ در صورت بروز موارد زیر به پزشک خود اطلاع دهید:

- خونریزی از لثه یا بینی که در یکی دو دقیقه بند نیاید
- خونریزی از زخم که با فشار بر روی آن بند نیاید
- وجود خون در ادرار یا مدفوع
- سیاه رنگ شدن مدفوع
- استفراغ خونی
- خونمردگی یا کبودی های پوستی که بدون دلیل و خودبخود ایجاد شوند
- هر موقع که به سر شما ضربه شدیدی وارد میشود
- درد، تورم، قرمزی یا گرم شدن در پاها یا دست
- بروز تنگی نفس
- بروز درد قفسه سینه یا طپش قلب
- احساس ضعف

### \*\*\* (مددجوی محترم لطفا پس از مطالعه ، بروشور را

### به جایگاه خود "استند کنار ایستگاه پرستاری" برگردانید)

- حباب هوای داخل سرنگ نباید قبل از تزریق از داخل سرنگ خارج گردد یعنی سرنگ را هواگیری نکنید زیرا موقع هواگیری سرنگ ممکن است چند قطره از دارو هم خارج گردد که باعث کاهش دوز دارو می گردد و همچنین هواگیری باعث کبود شدن محل تزریق می گردد .
- محل تزریق را با پنبه آغشته به الکل ضدعفونی کنید و اجازه دهید تا خشک شود. در پوش سرسوزن را در جهت طولی از روی آن خارج نمایید.
- پوست را بین انگشت شست و نشانه بگیرید تا یک چین پوستی ایجاد شود.
- تمامی طول سوزن را به صورت عمودی (۹۰ درجه) در چین پوستی ایجاد شده وارد کنید.
- دارو را به آهستگی تزریق نمایید و چین پوستی را در طول تزریق رها نکنید.
- پس از پایان تزریق ، سوزن را به طور مستقیم خارج کرده و چین پوستی را رها کنید
- از ماساژ دادن محل تزریق خودداری کنید.
- سرنگ را به طرف پایین و به دور از خود و دیگران بگیرید.
- سرنگ استفاده شده را در محفظه ای ایمن بیندازید .

## ❖ پس از تزریق

- امکان دارد که تا حدود ۲۰ دقیقه بعد از تزریق، در محل تزریق احساس سوزش و گزگز کنید. جای هیچگونه نگرانی نیست فقط ناحیه ی تزریق را ماساژ ندهید زیرا سبب کبودی در ناحیه ی تزریق می گردد