

بیماری های شایع کلیه – علائم – درمان

شرح بیماری

هر انسان دارای دو کلیه است که بزرگی هر یک به اندازه یک مشت است و هر کدام در یک طرف ستون فقرات در پایین ترین سطح قفسه سینه قرار دارد. عملکرد اصلی کلیه دفع مواد زائد و مایعات اضافی از بدن است که از راه ادرار از بدن خارج می شوند. سالانه میلیون ها نفر در سراسر دنیا دچار بیماری های کلیه می شوند. این عوارض زمانی رخ می دهد که کلیه ها آسیب دیده و نمی توانند وظایف خود را انجام دهند. ممکن است کلیه ها به دلیل ابتلا به دیابت، فشار خون بالا و بیماری های مزمن دیگر دچار آسیب دیدگی شوند. بیماری های کلیه ممکن است باعث ایجاد عوارض دیگری مانند ضعف استخوانی، آسیب دیدگی های عصبی و سوء تغذیه نیز شوند.

انواع بیماری های شایع کلیه :

* سنگ کلیه

* بیماری کلیه پلی کیستیک

* بیماری کلیه دیابتی

* گلوMERولوNفریت

* عفونت کلیه

* سرطان کلیه

**اگر شما مدت مدیدی است که به بیماری کلیوی مبتلا شده اید گفته می شود که شما دچار نارسایی مزمن کلیه هستید. اگر آسیب دیدگی کلیه ناشی از بروز یک عفونت یا حادثه ناگهانی و سریع باشد گفته می شود که شما دچار نارسایی حاد کلیه شده اید که هر چند ممکن است کوتاه مدت باشد ولی احتمال مزمن شدن آن وجود دارد.

علائم زودرس هشدار دهنده بیماری های کلیه :

خستگی - مشکل در تمرکز - مشکل در خواب - اشتهای کم - گرفتگی عضلات - تورم پا یا مچ پا - پف دور چشم در هنگام صبح - خشک و پوسته پوسته شدن پوست - تکرر ادرار، به خصوص اواخر شب

علائم شدیدی که می توانند به معنای پیشرفت بیماری کلیه

به نارسایی کلیه باشند عبارت اند از:

حالت تهوع - استفراغ - از دست دادن اشتها - تغییرات در ادرار - احتباس مایعات درون بافت های بدن - کم خونی (کاهش گلبول های قرمز خون) - کاهش میل جنسی - افزایش ناگهانی سطح پتاسیم (هیپرکالمی) - التهاب پریکارد (غشای کیسه مانند و نازک اطراف قلب)

تشخیص

آزمایش خون
سونوگرافی یا سی تی اسکن
نمونه برداری از کلیه
آزمایش ادرار

عوامل موثر در ایجاد بیماری

فشار خون و قند خون بالا - سابقه خانوادگی - سن بالا - نژاد

پیشگیری :

- * مقدار زیادی آب بنوشید
- * اگر دیابت دارید قند خون خود را کنترل کنید
- * دیابت را از طریق تزریق انسولین کنترل کنید
- * فشار خون خود را کنترل کنید
- * سیگار کشیدن را ترک کنید
- * داروهای بدون نسخه را با احتیاط مصرف کنید مصرف بیش از حد آسپرین یا ایبوپروفن می تواند باعث آسیب کلیه شود.
- * آزمایش بدهید

بیماری های شایع کلیه - علائم - درمان

رژیم غذایی و تغذیه

ایجاد تغییر در رژیم غذایی به اندازه مصرف دارو مهم است. اتخاذ یک سبک زندگی سالم می تواند به پیشگیری از بسیاری از دلایل اصلی بیماری های کلیوی کمک کند. پزشک ممکن است به شما توصیه کند:

- * مصرف نمک را کم کنید
- * یک رژیم غذایی سالم برای قلب که شامل میوه های تازه، سبزیجات، غلات کامل و محصولات لبنی کم چربی است را شروع کنید
- * مصرف الکل را محدود کنید
- * فعالیت بدنی خود را افزایش دهید و لاغر شوید

* مصرف نمک را کاهش دهید

* غذاهای سرشار از کلسترول را کاهش دهید

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شهید چمران



شناسنامه ی بروشور آموزشی کد: Pm-06-121-A	
عنوان	بیماری های شایع کلیه - علائم - درمان
تهیه کننده	آذر محمدی کارشناس پرستاری
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۱	سال بازبینی: ۱۴۰۵
منابع	برونر و سودارت - پرستاری داخلی جراحی (مغز و اعصاب) ۲۰۲۲ - چاپ سوم
پزشک تایید کننده	دکتر سید علی هاشمی
ناظر کیفی	دکتر عباس رخشا

انواع بیماری های کلیه | علائم و درمان آن ها



پیشگیری



درمان



همودیالیز



دیالیز صفاقی