

## بیماری ایدز چیست؟

HIV یک عفونت ویروسی مزمن است که اگر زود تشخیص داده شود با شروع درمان و رعایت اصول بهداشتی به تدریج میزان عفونت زایی آن کم می شود. افراد مبتلا به این ویروس می توانند بدون ترس از آنگ اجتماعی با شروع درمان، به زندگی سالم بپردازند. ایدز (AIDS) نوعی بیماری است که در دستگاه ایمنی و توسط ویروس نقص ایمنی (HIV) ایجاد می شود. ایدز یک بیماری است که مسئله مهم در مورد آن، آمار بیماری مبتلایان نیست، بلکه مهم این است که حدود ۶۰ درصد افراد مبتلا به این ویروس از وجود عفونت HIV در بدنشان اطلاع ندارند. این وضعیت نه تنها موجب پیشرفت ویروس در بدن و بروز بیماری می شود، بلکه احتمال انتقال این ویروس به اطرافیان از افرادی که با آنان روابط نزدیک جنسی دارند و بخصوص همسرانشان وجود دارد.

## آیا ایدز درمان دارد؟

HIV می تواند کنترل شود اما درمان قطعی ندارد. داروهای ضد HIV می تواند به افراد کمک کند تا مدت ها سلامت خود را حفظ کنند و شانس انتقال ویروس به دیگران را کاهش می دهد. به طور کلی در حال حاضر درمان ایدز به صورت:

درمان از طریق ترکیب دارویی - درمان از طریق مقابله با ویروس - عفونت های فرصت طلب - داروهای جایگزین

انجام می شود و با پیشرفت تکنولوژی و علم پزشکی، پژوهشگران به نتایج مطلوبی جهت درمان بیماری های صعب العلاج و ایدز دست یافته اند و اعلام کردند که در حال دستیابی به روش

جدیدی برای درمان ایدز می باشند. در این روش سه مرحله طی می شود:

**\*\*تجویز داروهای ضد بازگشت بیماری: از بین بردن سلول های لنفاوی آلوده و جلوگیری از تکثیر آنها**

**\*\*بهبود سیستم ایمنی: در این مرحله سیستم ایمنی تقویت می شود و علائم حیاتی امیدوارکننده در فرد دیده می شود.**

**\*\*خروج سلول های آلوده از خون با استفاده از دارو**

## ایدز چگونه منتقل می شود؟

رابطه جنسی پرخطر - تزریق خون و یا فرآورده های خونی آلوده - از مادر آلوده به جنین در طول حاملگی - زایمان و شیردهی - استفاده از وسایل تزریق مشترک که قبلاً توسط یک فرد مبتلا استفاده شده است.

## علائم بیماری ایدز

بیماری ایدز دارای سه مرحله است و هر مرحله علائم خاص خود را دارد:

### مرحله اول: عفونت حاد HIV

اکثر مردم وقتی آلوده به ویروس HIV می شوند متوجه نمی شوند، کمی بعد ممکن است علائمی را نشان دهد این زمانی است که سیستم ایمنی بدن شما مبارزه می کند، معمولاً در عرض ۲ تا ۶ هفته پس از اینکه ویروس را گرفتید.

این سندروم عفونت ویروسی اولیه نام دارد. علائمش شبیه به سایر بیماری های ویروسی است و اغلب با آنفولانزا مقایسه می شود که علائم معمولاً یک یا دو هفته طول می کشد و سپس به طور کامل از بین می روند که آن ها عبارت اند از:

**\*\*\* سردرد - اسهال - تهوع و استفراغ - خستگی - درد ماهیچه ها - گلودرد - تورم غدد لنفاوی - جوش یا بثورات قرمز که خارش ندارد، معمولاً بر روی تنه هستند - تب**

### مرحله دوم: عفونت مزمن HIV

بعد از اینکه سیستم ایمنی در نبرد با HIV شکست می خورد نشانه های ایدز از بین می رود؛ پزشکان این را دوره بالینی پنهان می نامند. اکثر افراد نشانه ای نمی بینند و حتی ممکن است متوجه نشوید که آلوده شده اید و می توانید HIV را به دیگران منتقل کنید.

این مرحله می تواند ۱۰ سال یا بیشتر طول بکشد. در طی این مدت، HIV بدون درمان سیستم ایمنی بدن فرد مبتلا را از بین می برد. ترکیب داروها می تواند به مبارزه با ویروس کمک کند، سیستم ایمنی بدن را بازسازی کند و از گسترش ویروس جلوگیری کند و اگر فرد مصرف دارو و عادات سالم داشته باشد، ممکن است عفونت و بیماری وی پیشرفت بیشتری نداشته باشد.

### مرحله سوم: ایدز

مرحله پیشرفته عفونت ویروسی HIV است؛ ممکن است فرد بعد از برخی از این علائم، متوجه بیماری شود:

**\*\*خستگی تمام وقت - تورم گره های لنفاوی گردن یا کشاله ران - تبی که بیش از ۱۰ روز طول بکشد - عرق شبانه**

## بیمارستان شهید چمران



در مورد ایدز

بیشتر بدانیم

# باورهای غلط ایدز



انتقال HIV توسط  
نیش حشرات



انتقال ویروس از مادر  
باردار به فرزندش



امکان تعویض کامل  
خون فرد مبتلا



انتقال HIV توسط  
نیش حشرات



انتقال ویروس از مادر  
باردار به فرزندش



امکان تعویض کامل  
خون فرد مبتلا



انتقال HIV توسط  
نیش حشرات



انتقال ویروس از مادر  
باردار به فرزندش



امکان تعویض کامل  
خون فرد مبتلا



❖ کاهش وزن نامشخص - لکه‌های قرمز روی پوست شما که از بین نمی‌روند - تنگی نفس - اسهال شدید و طولانی مدت - عفونت‌های مخمری در دهان، گلو و واژن - کبودی یا خونریزی که دلیلش را نمی‌دانید. افراد مبتلا به ایدز که دارو مصرف نمی‌کنند فقط حدود ۳ سال زنده می‌مانند، حتی اگر آن‌ها عفونت خطرناکی بگیرند اما با درمان مناسب و یک شیوه زندگی سالم، می‌توانند یک زندگی طولانی مدت داشته باشند.

مراکز آموزش، مشاوره و آزمایش رایگان و محرمانه

در شیراز

۱- خط مشاوره رایگان: ۳۷۰۲۹

۲- مرکز رفرفنس بیماری‌های رفتاری شیراز (بلوار دلاوران بسیج - فلکه خاتون به سمت میدان کوزه گری - خیابان لاوان - مرکز بیماری‌های رفتاری تلفن: ۰۷۱۳۷۳۶۰۰۰ - ۳۷۳۶۳۰۰۱)

۳- پایگاه مشاوره بیماری‌های رفتاری میدان نمازی - درمانگاه امام رضا - طبقه ۲ - واحد بیماری‌های رفتاری . تلفن: ۳۲۱۲۷۲۱۱

۴- کلیه مراکز بهداشت و درمانگاه‌های شیراز و شهرستان‌ها

|                                                                                                                   |                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>شناسنامه ی بروشور آموزشی</p> |  |
| <p><b>در مورد ایدز بیشتر بدانیم</b></p> <p>کد: pm-06-25-A</p>                                                     | <p><b>عنوان</b></p>                                                               |
| <p>آذر محمدی کارشناس پرستاری</p>                                                                                  | <p><b>تهیه کننده</b></p>                                                          |
| <p>کارگروه آموزش به بیمار</p>                                                                                     | <p><b>تایید کننده</b></p>                                                         |
| <p>بازبینی: ۱۴۰۵</p>                                                                                              | <p><b>سال تهیه: ۱۴۰۱</b></p>                                                      |
| <p>پرستاری برونر و سودارت (ایمونولوژی)</p> <p>چاپ سوم ۲۰۲۲</p>                                                    | <p><b>منابع:</b></p>                                                              |
|                                | <p>پزشک تایید کننده:</p> <p>دکتر سیدعلی هاشمی</p>                                 |
|                                | <p>ناظر کیفی:</p> <p>دکتر سیدعباس رخشا</p>                                        |