

داروی اکسایین (ریواروکسابان)

آکسایین یا ریواروکسابان، یک داروی ضد انعقاد نسل جدید است که جهت درمان و پیشگیری از اختلالات انعقادی که منجر به بروز لخته خونی در رگ های بدن می شوند، استفاده می شود. این دارو برای کاهش مشکلات داروهای قدیمی نظیر وارفارین و انوکسپارین عرضه شد و بسیاری از مشکلات درمان، عوارض و تداخلات داروهای قدیمی را ندارد. امروزه درمان اختلالات انعقادی با آکسایین در بیماران قلبی عرقی و نیز کسانی که به هر دلیل مبتلا به لخته های خونی شده اند نظیر بروز لخته در وریدهای اندامها (گرفتگی عروق پا (DVT و نیز لخته در عروق ریه (آمبولی ریه (ساده تر و کم عارضه تر از درمانهای قدیمی می باشد.

داروهای ریواروکسابان با چه دوزی در دسترس هستند؟

قرص های خوراکی: ۱۰، ۱۵ و ۲۰ میلی گرم

چگونه باید ریواروکسابان را نگهداری کنم؟

قرص ها باید در دمای اتاق، بین ۱۵ تا ۳۰ درجه ی سانتیگراد نگهداری شوند.

موارد مصرف داروی آکسایین

قرص اکسایین یک داروی ضد انعقاد است که برای کاهش خطر ابتلا به سکنه های مغزی در بیماران مبتلا به آریتمی فیبریلاسیون دهلیزی (AF) (نوعی ضربان نامنظم قلب)، تجویز می شود.

آکسایین همچنین برای درمان لخته های خونی (ترومبوز) در اندامها و همین طور آمبولی ریه (وجود لخته در رگ های ریه)

استفاده می شود. همین طور خطر بروز مجدد این مشکلات در کسانی که قبلاً سابقه ابتلا به آنها را داشته اند، کاهش می دهد.

آکسایین همچنین برای کاهش خطر تشکیل لخته در پاها و سایر اندامهای بیمارانی که به تازگی جراحی های زانو یا مفصل لگن داشته اند استفاده می شود.

بهترین زمان مصرف قرص اکسایین

-پیش از شروع درمان، تمام دستورالعمل های داخل جعبه دارو را با دقت بخوانید. این دستورالعمل ها، به شما اطلاعات بیشتری در مورد ریواروکسابان و فهرست کاملی از عوارض جانبی احتمالی آن ارائه می دهند.

-ریواروکسابان را باید دقیقاً طبق تجویز پزشک مصرف کنید. در صورتی که مصرف این دارو برای جلوگیری از انعقاد خون باشد، معمولاً آن را باید یک بار در روز مصرف کنید. اما اگر به دلیل تشکیل لخته ی خونی تحت درمان هستید، باید درمان خود را با دو دوز دارو شروع کنید .سپس پس از سه هفته، دوز مصرفی شما به یک دوز در روز کاهش پیدا می کند.

-پزشک یا داروساز به شما می گوید که چه دوز قرصی برای شما مناسب است. زیرا ریواروکسابان در دوزهای متفاوتی در بازار موجود می باشد. این اطلاعات برای یادآوری شما روی برچسب جعبه دارو چاپ شده اند.

-اگر دوز قرصی که برای شما تجویز شده، ۱۰ میلی گرم یا کمتر باشد، شما می توانید قرص را هم قبل از غذا و هم بعد از غذا مصرف کنید. اگر قرصی با دوز ۱۵ میلی گرم یا ۲۰ میلی گرم برای شما تجویز شده باشد، شما باید آن را همراه با غذا یا پس از آن مصرف کنید. زیرا، زمانی که معده شما پر از غذا باشد، مقدار

بیشتری از قرص های ریواروکسابان با دوز بالا، جذب بدن می شود.

-سعی کنید قرص ریواروکسابان را در زمان معینی از روز مصرف کنید، زیرا این کار به مصرف منظم دارو کمک می کند. اگر شما در بلعیدن قرص ها مشکل دارید، می تواند قرص را خرد کنید و با مقداری آب یا پوره سیب مخلوط کنید، سپس آن را مصرف کنید.

-اگر یک دوز مصرف دارو را فراموش کردید، به محض یادآوری، آن را مصرف کنید. اگر زمان یادآوری، نزدیک به زمان دوز بعدی شما باشد، کاری به دوز فراموش شده نداشته باشید و دوز بعدی را در زمان معین خود، مصرف کنید. برای جبران دوز فراموش شده، از مصرف همزمان دو دوز دارو خودداری کنید.

آیا ریواروکسابان(اکسایین یا زارتو) موجب بروز عوارض جانبی می شود؟

شایع ترین عارضه ی جانبی زارتو خون ریزی است. زمانی که زارتو با داروهایی مانند آسپرین، یا داروهای حاوی آسپرین، داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی، وارفارین، هپارین، کلوییدوگرل، و دیگر داروهایی که برای پیشگیری از ایجاد لخته خون استفاده میشوند مصرف شود خطر خون ریزی بیشتر خواهد شد.

نکات مهم

- زمانی که داروی شما از دیگر رقیق کننده های خونی به ریواروکسابان تغییر میکنند، ریواروکسابان باید ۲ ساعت قبل از زمان مصرف داروی قبلی یا در همان زمان (نوبت شبانه ی بعد) مصرف شود.

داروی اکساین (ریواروکسaban)



 شناسنامه ی بروشور آموزشی کد: Pm-06-111-A	
عنوان	داروی اکساین (ریواروکسaban)
تهیه کننده	آذر محمدی کارشناس پرستاری
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۱	سال بازبینی: ۱۴۰۵
منابع	http://www.fiercebiotech.com/press-releases/bayers-xarelto-approved-canada-1401
پزشک تایید کننده دکتر سید علی هاشمی	 
ناظر کیفی	 

در صورت ادامه یا مشکل ساز شدن هر یک از موارد زیر، با پزشک خود مشورت کنید.

عوارض جانبی شایع ریواروکسaban (از هر ۱۰ نفر، ۱ نفر دچار این عوارض می شوند).	در صورت تجربه ی این عوارض، چه کاری باید انجام دهیم؟
خونریزی (مانند خون دماغ شدن)	اگر خونریزی ادامه پیدا کند، به پزشک خود اطلاع دهید.
احساس کسالت (حالت تهوع)، سوء هاضمه، ناراحتی معده	سعی کنید داروی خود را پس از غذا مصرف کنید.
احساس سرگیجه، خستگی، غش	در این صورت، رانندگی نکنید و از ابزارآلات و دستگاهها استفاده نکنید تا زمانی که حال شما خوب شود.
تغییرات در آزمایش خون، دمای بدن بالا (تب)، ورم پا یا مچ پا، راش های خارش دار	اگر در مورد هر یک از این موارد، احساس نگرانی می کنید با پزشک خود صحبت کنید.

• مصرف ریواروکسaban در بیمارانی با بیماری های کبدی متوسط و شدید و یا بیماری های کبدی مرتبط با اختلالات خونی توصیه نشده است.

• برای پیشگیری از ایجاد عوارض جانبی خطرناک، ریواروکسaban در بیمارانی با کاهش چشمگیر عملکرد کلیه، به معنی کاهش کلیترانس کراتینین به زیر ۳۰ میلی لیتر در دقیقه، نباید استفاده شود.

• بیماری که نمیتواند قرص کامل را بلعد، میتواند قرص های ۱۰، ۱۵ و ۲۰ میلی گرمی را خرد کند و بلافاصله قبل از مصرف آن را با سس سبب ترکیب کند.

• توجه: با این که قرص های ۱۵ و ۲۰ میلی گرمی باید همراه غذا مصرف شوند، اما قرص های ۱۰ میلی گرمی را هم میتوان همراه با غذا و هم بدون غذا مصرف کرد.

اکساین یا زارتو نباید به همراه داروهای زیر مصرف شود:

کتوکونازول - ریتوناویر - کلاریترومایسین - اریترومایسین - فلوکونازول - کاربامازپین - فنی توئینو ریفامپین

زارتو به دلیل افزایش خطر خون ریزی نباید با دیگر داروهای رقیق کننده ی خون مصرف شود