

## بیماری بهجت

بیماری بهجت یک اختلال خودایمنی است که اولین بار توسط دکتر هولوسی بهجت، متخصص پوست اهل ترکیه توصیف شد و بهمین دلیل به اسم او نامگذاری گردید. در این بیماری رگهای خونی آسیب می بیند و باعث التهاب در بخشهای مختلف بدن به ویژه چشمها می شود. این بیماری با علائمی مثل زخمهای دهانی و پوستی آغاز می شود و در صورت عدم درمان به موقع، می تواند بینایی فرد را بشدت تهدید کند.

## علت

عواملی که باعث افزایش شانس ابتلا به بهجت می شوند عبارتند از :

➤ **سن ابتلا:** بیشترین شیوع بیماری در سن ۲۰ تا ۴۰ سالگی است. البته ممکن است افراد جوان تر یا مسن تر را نیز درگیر کند. در مواردی که سابقه خانوادگی ابتلا به این بیماری وجود دارد، ممکن است سایر اعضای خانواده در سنین پایین تری درگیر شوند.

➤ **محل زندگی:** بیشترین شیوع این بیماری در کشور ترکیه است و سپس در سایر کشورها مثل ایران، ژاپن، عربستان سعودی، چین و کره شیوع بالاتری دارد.

بطور کلی از شرق آسیا تا مدیترانه و خاور میانه می توان این بیماری را مشاهده کرد.

➤ **جنسیت:** این بیماری در شرق مدیترانه در مردان شایع تر است اما در اروپا در زنان شیوع بیشتری دارد. معمولا علائم بیماری در مردان شدیدتر از زنان است و التهاب چشم و علائم عصبی شایع تر هستند.

➤ **عوامل ژنتیکی:** ژن های مختلفی در ابتلا به این بیماری شناسایی شدند و بطور کلی این بیماری چند ژنی است.

## علائم

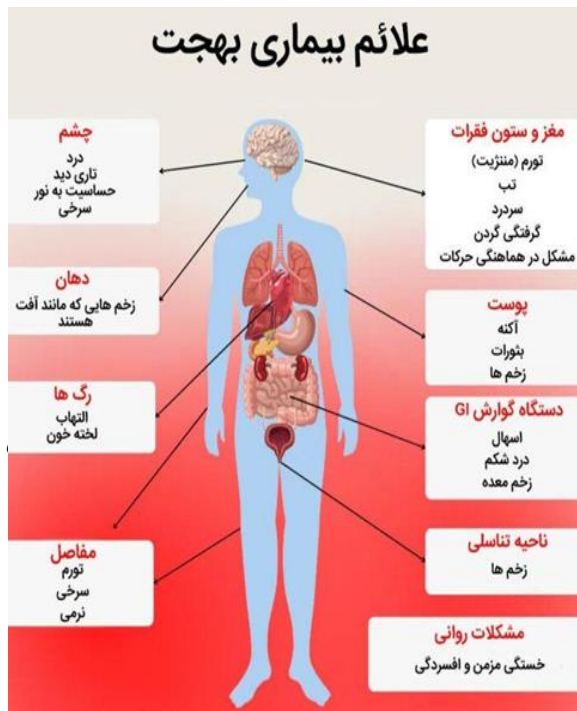
تشخیص بیماری بهجت معمولا با مشاهده چند علامت اصلی آغاز می شود:

➤ **زخمهای دهانی:** اولین و شایع ترین علامت، ظاهر شدن زخمهای دردناک و عود کننده در داخل دهان است که شبیه آفت هستند. این زخمها ممکن است کوچک یا بزرگ باشند و اغلب بصورت دوره ای ظاهر می شوند.

➤ **زخمهای تناسلی:** این بیماری می تواند باعث ایجاد زخم در ناحیه تناسلی شود که اغلب دردناک است و پس از بهبود، جای زخم باقی می ماند.

➤ **مشکلات پوستی:** ضایعات پوستی و جوشهای آکنه مانند، قرمزی یا برآمدگی های پوستی روی پاها و مفاصل از دیگر علائم رایج هستند.

➤ **مشکلات چشمی:** یکی از جدی ترین عوارض بیماری بهجت، تاثیر آن بر چشم است. این بیماری می تواند باعث التهاب در لایه های مختلف چشم شود. این التهاب می تواند سرعت پیشرفت کرده و به بخشهای حیاتی چشم، از جمله شبکیه آسیب برساند.





چشمی، مراجعه فوری به چشم پزشک ضروری است.

➤ **دارو درمانی:** از آنجا که بهجت یک بیماری مزمن است و درمان قطعی ندارد هدف، کنترل التهاب و جلوگیری از آسیب دائمی است. پزشکان ممکن است داروهای ضدالتهاب، کورتیکواستروئیدها و داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی را تجویز کنند.

➤ **مراقبت مستمر:** معاینات منظم چشم

پزشکی برای پایش وضعیت چشم و تنظیم برنامه درمانی، کلید حفظ بینایی در افراد مبتلا به بهجت است. پیروی دقیق از دستورات پزشک و مصرف به موقع داروها می تواند از حملات شدید بیماری و آسیب های احتمالی جلوگیری کند.

اگر التهاب چشم به سرعت درمان نشود، ممکن است به آسیبهای دائمی منجر شود که می تواند بینایی را به خطر اندازد.

**علائم چشمی بیماری بهجت عبارتند از:**

قرمزی و درد شدید چشم  
حساسیت به نور (فتوفوبیا)  
تاری دید ناگهانی  
مشاهده لکه های سیاه در میدان دید (مگس پران)  
که در صورت مشاهده این علائم، مراجعه فوری به چشم پزشک ضروری است.

**تأثیر بهجت بر بینایی و راهکارهای درمانی**

التهاب مزمن و کنترل نشده در چشم می تواند عوارض جدی تری مانند آب مروارید (کاتاراکت)، آب سیاه (گلوکوم)، آسیب دائمی به بافت های چشم را ایجاد کند. این شرایط می تواند به مرور زمان باعث کاهش بینایی یا حتی نابینایی کامل شود. به همین دلیل، تشخیص و درمان زودهنگام بسیار حیاتی است.

**درمان و پیشگیری احتمالی از بهجت**

➤ **تشخیص زودهنگام:** اگر هر یک از علائم بهجت را دارید به سرعت به پزشک مراجعه کنید. در صورت مشاهده علائم

شناسنامه ی بروشور آموزشی کد: A-۱۶۲-۰۶-pm

| عنوان                                    |   | بیماری بهجت   |  |
|--|---|---|--|
| تهیه کننده                               | سمیه زارع - کارشناس ارشد آموزش پرستاری  |   |  |
| نایب کننده                               | کارگروه آموزش به بیمار  |   |  |
| سال تهیه: ۱۴۰۴                           | سال بازبینی: ۱۴۰۸   |   |  |
| منبع                                     | /https://tavandarman.com<br>داخلی جراحی برونر سو دارت ۲۰۲۲ -<br>ایمونولوژی.         |   |  |
| پزشک نایب کننده<br>دکتر محمدعلی نظری نیا |  |  |  |
| ناظر کیفی<br>دکتر سیدعباس رخشا           |  |  |  |