

❖ شرح بیماری

تاندون ها بافت هایی به شکل طناب هستند که عضله را به استخوان متصل میکنند . با انقباض عضله تاندون حرکت میکند و با حرکت تاندون استخوان و مفصل هم حرکت میکند

شایع ترین علت پاره شدن تاندون ها عوامل زیر می باشد:

- ✓ اصابت جسم تیز و برنده مثل چاقو- شیشه و یا لبه تیز فلزات
- ✓ مصدومیت ورزشی
- ✓ گاز گرفتن توسط حیوانات
- ✓ آرتريت روماتيد

❖ علائم

- ✓ ناتوانی در حرکت دادن مفصل انگشت
- ✓ باز ماندن انگشتی که تاندون آن پاره شده است
- ✓ درد در هنگام خم شدن انگشت
- ✓ زخم در سطح کف انگشت
- ✓ تورم خفیف روی مفصل انتهایی انگشت در سطح کفی
- ✓ درد در حین لمس قسمت کفی انگشت

❖ درمان:

درمان پارگی تاندون های دست در اکثر قریب به اتفاق موارد عمل جراحی است . جراحی هر چه زودتر نتایج بهتری دارد.

در حین عمل جراحی پزشک دو سر تاندون را کنار هم قرار داده و بخیه میزند . دست را در آتل گچی قرار میدهند تا حمایت شود .

عواملی که مانع عمل جراحی میشوند :

- ✓ دیابت
- ✓ مشکل در گردش خون
- ✓ اعتیاد به مواد مخدر
- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ مشکلات قلبی
- ✓ مشکلات عصبی

❖ فعالیت :

بسته به محل آسیب دیدگی زمان نقاهت آن متفاوت است . به طور کلی مدت زمانی که برای روند بهبودی آن در نظر گرفته شده ۳ ماه است تا به روند قبلی بازگردد . مدتی با استفاده از آتل یا اسپلینت دست بی حرکت قرار داده میشود و تحت

نظر پزشک متخصص ارتوپد با مشورت او تمریناتی با دست انجام میشود که باعث بهبود عملکردی آن میشود.

اگر قصد انجام فعالیت های سبک مانند انجام کارهای روزمره باشد پس از ۶ الی ۸ هفته به آرامی کارهای خود را با دستانتان آغاز کنید و برای انجام حرکات ورزشی باید به مدت ۱۲ الی ۱۰ هفته به دستانتان استراحت دهید.

❖ مراقبت قبل از عمل

- ✓ انجام یک پانسمان فشاری - حمایتی بر روی عضو آسیب دیده جهت کاهش خونریزی و درد اندام
- ✓ بالا گرفتن عضو آسیب دیده بالاتر از سطح بدن جهت کاهش خونریزی و تورم
- ✓ چک کردن انتهای عضو آسیب دیده از نظر خونرسانی بافتی
- ✓ استفاده از کمپرس سرد به صورت غیر مستقیم جهت کاهش خونریزی و درد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز



بیمارستان شهید چمران



بریدگی دست و پارگی تاندون

❖ مراقبت بعد از عمل

- ✓ مصرف داروهای آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک الزامی است.
- ✓ مراجعه به پزشک معالج جهت بررسی روند بهبود زخم
- ✓ بالا نگه داشتن عضو به گونه ای که بالا تر از قلب باشد
- ✓ انگشتان از نظر حس و حرکت و رنگ طبیعی و خونریزی کنترل شود. در صورت خونریزی و درد و تورم غیر قابل کنترل به پزشک اطلاع داده شود
- ✓ تعویض پانسمان باید با نظر پزشک و توسط فرد مجرب انجام شود
- ✓ آتل تمیز نگه داشته شود و از خیس شدن آن جلوگیری شود
- ✓ آتل نباید زیاد سفت و یا شل باشد
- ✓ هر گونه بوی بد یا ترشح از آتل باید به پزشک اطلاع داده شود
- ✓ معمولاً آتل گچی در ترمیم تاندون در حدود ۴ الی ۶ هفته باقی می ماند و طی این مدت اندام باید بدون حرکت در داخل آتل بماند

- ✓ حرکت دادن عضو آسیب دیده فقط با نظر پزشک معالج و زیر نظر او انجام میشود و محدوده ی مجاز حرکت عضو را پزشک تعیین میکند
- ✓ بدون اطلاع پزشک آتل یا اسپلینت دور دست باز نشود.

❖ علایم هشدار

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در صورت شنیدن یا حس کردن صدای پارگی
- ✓ در صورت بروز درد شدید
- ✓ در صورت بروز کبودی شدید در مدت زمان بسیار کم
- ✓ پس از وقوع حادثه
- ✓ در صورت ایجاد تغییر شکل ظاهری در عضو آسیب دیده
- ✓ در صورتی که قادر به استفاده از عضو آسیب دیده نباشید.
- ✓ در صورت بروز دیگر علائم نگران کننده

شناسنامه ی بروشور آموزشی		کد: pm-06-76-A
عنوان	پارگی تاندون دست	
تهیه کننده	لیلا تودجی کارشناس پرستاری	
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار	
سال تهیه : ۱۴۰۱	بازبینی : ۱۴۰۵	
منابع:	۱- Iran orthoped.com نویسنده : دکتر مهران منصور - دکتر سید صالحی ۲- Parstarmet.com	
پزشک تایید کننده:	 دکتر سیدعلی هاشمی	
ناظر کیفی:	 دکتر سیدعباس رخشا	

