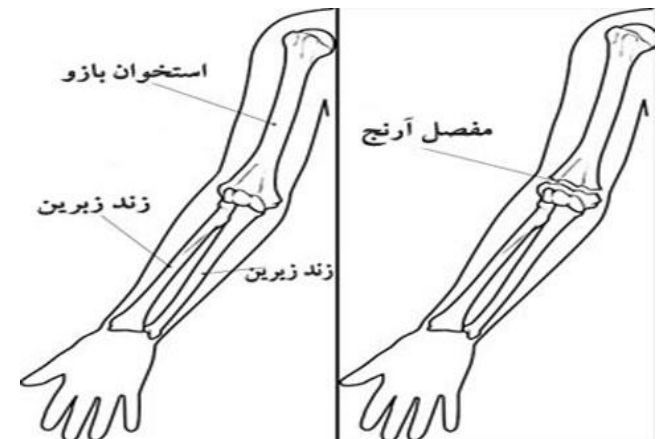


شکستگی ساعد در هر سنی ایجاد می‌شود ولی خصوصیات این شکستگی در بچه‌ها با بزرگسالان مقداری متفاوت است. زیرا استخوان‌های کودکان نسبت به بزرگسالان 'انعطاف پذیری بیشتری دارند و ضربات را بهتر تحمل می‌کنند.

بنابراین استخوان‌های کودکان به راحتی دچار شکستگی نمی‌شود، ولی با این حال اگر استخوان کودکی تحت فشاری بیش از حد قرار گیرد، ممکن است دچار شکستگی شود. علت این شکستگی‌ها معمولاً زمین خوردن است. بچه در حین زمین خوردن دست خود را به جلوی بدن برده و حائل بین خود و زمین قرار می‌دهد. پس اولین جایی که با زمین برخورد می‌کند کف دست است. نیروهای وارده از زمین به دست بچه بطور غیر مستقیم به ساعد منتقل شده و موجب شکستگی استخوان‌های ساعد می‌شود. در این شکستگی‌ها ممکن است هر دو استخوان رادیوس (زند زیرین) و اولنا (زند زیرین) و یا یکی از آنها دچار شکستگی شوند.



### چه زمانی شکستگی در کودکان خطرناک می‌شود؟

شکستگی استخوانی از آن اتفاقات ناراحت کننده‌ای است که برای برخی از کودکان در طول زندگی‌شان اتفاق می‌افتد. البته خوشبختانه بیشتر شکستگی‌ها طی یک یا چند ماه از طریق درمان‌های غیرجراحی یعنی گچ گرفتن و بستن آتل درمان می‌شوند.

آنچه در شکستگی استخوان کودکان مهم و تا حدی خطرناک است وجود منطقه‌های در سر استخوان به نام صفحه رشد است که اگر شکستگی‌های استخوانی به این صفحه راه پیدا کنند این پدیده می‌تواند باعث اختلال رشد در این صفحه رشد بشود که عوارض به جا مانده آن کوتاهی یا بد شکلی رشد استخوان خواهد بود.

صفحه رشد منطقه‌ای در دو انتهای استخوان است که مسئول رشد استخوان است؛ در واقع این صفحه موجب بزرگ شدن و بلند استخوان در کودکان می‌شود. در پایان دوره بلوغ، صفحه رشد تبدیل به استخوان‌ها شده و به فعالیتش پایان می‌دهد. زمین خوردن و یا وارد شدن ضربه مستقیم به استخوان یکی از عواملی که موجب شکستگی صفحه رشد در کودکان می‌شود.

از شایع‌ترین محل‌هایی آسیب صفحه رشد می‌توان به استخوان‌های بازو، ران و ساق پا و شکستگی مچ دست اشاره کرد. درمان به موقع اینگونه آسیب‌ها بسیار اهمیت دارد زیرا همان‌طور که اشاره شد اگر صفحه رشد آسیب ببیند ممکن است رشد استخوان متوقف شود.

### علائم شکستگی ساعد دست

۱. تغییر فرم ساعد  
در صورتی که هر دو استخوان بشکند معمولاً باعث تغییر فرم ظاهری ساعد دست می‌شود.
۲. آسیب به پوست  
معمولاً بعد از شکستگی هر دو استخوان ساعد به دلیل جابه‌جا شدن استخوان‌ها ممکن است به پوست آسیب برساند و پوست را زخم کرده یا حتی از پوست بیرون بزند که شکستگی باز نام دارد.
۳. درد و تورم و التهاب  
در صورتیکه فقط یک استخوان بشکند چون احتمال جابه‌جایی بسیار کمی دارد دچار درد و تورم می‌شود و هنگام چرخاندن دست و مچ بسیار دردناک است که البته تشخیص میزان آسیب و شکستگی از طریق رادیوگرافی امکان‌پذیر است.

### روش‌های تشخیص شکستگی ساعد

۱. مشاهده ظاهر ساعد  
تغییر در شکل، تورم و کبودی
۲. لمس کردن ناحیه آسیب دیده ساعد  
رادیوگرافی
۳. عکس برداری و تصویر برداری از ناحیه ساعد دست برای تشخیص نوع شکستگی و ناحیه استخوانی و درجه شکستگی. در تصویر برداری و رادیوگرافی با اشعه ایکس تعداد قطعات شکسته شده و فاصله بین آن‌ها و جا به جایی قطعات مشخص می‌شود



باشد باید ابتدا جا اندازی صورت گرفته و سپس گچ گیری انجام شود.

گاهی اوقات در مواردی که جااندازی بسته موفق نباشد درمان جراحی باز انجام میشود

### عوارض شکستگی های ساعد در بچه ها

عوارض شکستگی های ساعد در بچه ها کم است. یکی از عوارض این شکستگی ها ، جابجا شدن مجدد شکستگی می باشد به این معنی که بعد از جافتادن شکستگی و گچ گیری ممکن است بعد از چند روز قطعات شکسته شده مجددا جابجا شوند.

از عوارض دیگر شکستگی ساعد در بچه ها خشکی و محدودیت حرکت آرنج یا مچ دست ، بدجوش خوردن، دیرجوش خوردن و در مواردی خاص چسبندگی دو استخوان رادیوس و اولنار به یکدیگر است.

**\*\*** کودکان در سنین حساس از لحاظ فیزیکی و روحی قرار دارند و توجه به سلامت آن ها بسیار حائز اهمیت است. هر گونه صدمه به کودکان من جمله انواع شکستگی در اندام های حرکتی باید سریعاً به پزشک متخصص اطلاع داده شود. از آن جایی که کودکان به طور مداوم در حال فعالیت هستند و دست های آن ها یکی از اندام های بسیار پر کاربرد است، ریسک شکستگی در آن ها بیشتر است و در نتیجه اهمیت سلامت آن دو چندان خواهد بود. در نتیجه از والدین مسئول و دلسوز انتظار می رود در صورت بروز هر گونه حادثه و احتمال شکستگی در ناحیه دست و ساعد، بدون اتلاف وقت پزشک متخصص را در جریان بگذارند، چرا که شروع سریع روند درمان در بهبود هر چه بهتر شکستگی ساعد در کودکان بسیار موثر خواهد بود. اگر تشخیص و درمان توسط فرد متخصص به موقع انجام نشود عوارضی مانند تغییر شکل، کوتاه شدن، کج جوش خوردن و غیره را به همراه خواهد داشت.

### کارهایی که بهتر است در هنگام وقوع شکستگی در کودکان انجام دهید:

- در وهله اول پدر و مادر باید آرام باشند و خونسردی خود را حفظ کنند
- سعی کنید کودک مجروح در وضعیت راحت قرار داشته باشد
- هر چه سریعتر به یک پزشک ارتوپد مراجعه کنید
- اگر پزشکی در دسرستان نیست می توانید از اورژانس کمک بگیرید.
- در صورتی که دست یا پا شکسته باشد، والدین باید زیر قسمت شکسته بالش یا حوله ای به عنوان تکیه گاه بگذارند.

### درمان شکستگی ساعد در اطفال



اکثراً شکستگی های ناحیه ساعد در اطفال به صورت غیر جراحی درمان می گردند. در صورتی که تورم قابل ملاحظه در ساعد وجود داشته باشد ابتدا اندام آتل گیری شده و پس از کم شدن تورم گچ گیری انجام می شود در صورتی که جابجایی و زاویه دار شدن استخوان های شکسته شده زیاد

|                                                                                     |                                                         |                                                                                     |                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| شناسنامه ی بروشور آموزشی                                                            |                                                         | کد: pm-06-69-A                                                                      |                           |
| عنوان                                                                               | شکستگی ساعد در بچه ها                                   | تهیه کننده                                                                          | آذر محمدی کارشناس پرستاری |
| تایید کننده                                                                         | کارگروه آموزش به بیمار                                  | سال تهیه :                                                                          | ۱۴۰۱                      |
| منابع:                                                                              | (۱) برونر و سودارت - پرستاری داخلی جراحی (ارتوپدی) ۲۰۲۲ | بازبینی :                                                                           | ۱۴۰۵                      |
| پزشک تایید کننده:                                                                   | دکتر سید علی هاشمی                                      | ناظر کیفی:                                                                          | دکتر سید عباس رخشا        |
|   |                                                         |  |                           |
|  |                                                         |  |                           |