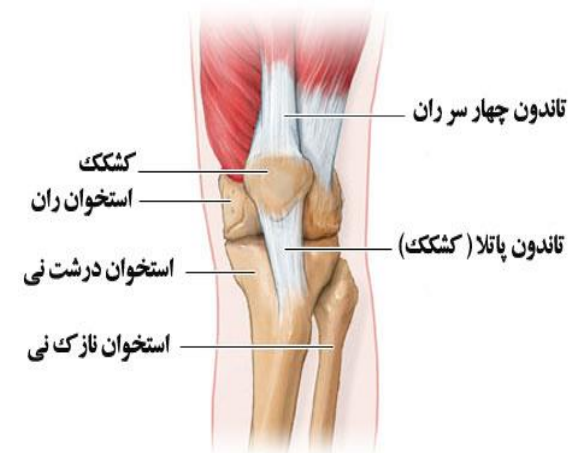


شکستگی استخوان کشک زانو

کشک زانو، استخوان کوچکی است که در جلوی مفصل زانو قرار دارد. جایی که استخوان ران و یکی از استخوان ساق (درشت نی) با هم برخورد می کنند . کشک در واقع مانند یک سپر و محافظ در جلوی زانو قرار گرفته است و ضرباتی که از جلو به زانو وارد می شود را جذب می کند .



اگر این ضربات شدید باشند می توانند موجب شکستگی کشک شوند. این شکستگی ها حدود یک درصد کل شکستگی های بدن را تشکیل داده، در مردان دو برابر زنان و بیشتر در سنین ۵۰-۲۰ سالگی دیده می شود .

علت شکستگی کشک

بیشترین علت شکستگی کشک زانو در اثر ضربات مستقیم از قبیل افتادن سقوط و تصادف خصوصا تصادف با موتورسیکلت بوجود می آیند.

همچنین شکستگی ممکن است به صورت غیر مستقیم اتفاق افتد.



علائم و نشانه ها

علائم عمده شامل درد و تورم شدید در جلوی زانو است. خون مردگی، ناتوانی در راست نگه داشتن زانو و ناتوانی در راه رفتن نیز از دیگر علائم است.

اگر شکستگی بر اثر ضربه مستقیم به کشک مثل زمین خوردن ایجاد شده باشد معمولا خراشیدگی پوستی در جلوی زانو دیده می شود .

بدنبال شکستگی معمولا در داخل مفصل زانو خون جمع می شود که قابل لمس است.

اگر کشک به دو تکه جدا از هم تبدیل شده باشد می توان شکاف بین دو تکه شکسته شده را از روی زانو لمس کرد.

تشخیص

رادیوگرافی ساده مهمترین وسیله برای تشخیص این شکستگی است.

در تعداد بسیار کمی از افراد ممکن است استخوان کشک به طور طبیعی دو تکه ای باشد که نباید با شکستگی اشتباه شود. در این افراد اگر از زانوی مقابل هم رادیوگرافی به عمل آید این کشک دو تکه ای دیده می شود.



تصویر رادیوگرافی شکستگی استخوان کشک

درمان

درمان شکستگی های کشک با استفاده از روش های جراحی و غیر جراحی انجام می شود.



در درمان شکستگی کشکک چه با عمل جراحی و چه بدون آن، زانو باید تا مدتی در حالت صاف و بدون حرکت باقی بماند. این بی حرکتی بعد از چند هفته موجب خشکی مفصل زانو و ضعیف شدن عضلات ران می شود. بنابراین بسیار مهم است که بعد از این مدت بی حرکتی، بیمار تحت نظر پزشک معالج و یک فیزیوتراپ نرمش های به خصوص را برای به دست آوردن مجدد دامنه حرکتی زانو و تقویت عضلات ران انجام دهد وگرنه ممکن است خشکی زانو به صورت دائمی باقی بماند.

بیمار چه جراحی شده باشد و چه درمان وی بدون جراحی صورت گیرد باید مدت خاصی با عصای زیر بغل راه برود که مدت و نحوه آن توسط پزشک معالج تعیین می شود. معمولاً نیاز می شود تا پین و سیم هایی که برای عمل جراحی به کار رفته اند بعد از یکی دو سال از زانوی بیمار خارج شوند.

در صورتی که قطعات شکستگی بدون جابجایی باشد درمان غیر جراحی است. به این صورت که پزشک متخصص ابتدا خون داخل زانو را با سرنگ خارج کرده و سپس با استفاده از گچ بلند اندام تحتانی، زانو را در حالت راست و مستقیم نگه داشته تا استخوان های شکسته شده فرصت جوش خوردن داشته باشند.

اگر قطعات شکسته شده از هم جدا شده باشند بیمار نیاز به عمل جراحی جا اندازی باز دارد به این معنی که جراح ارتوپد در اتاق عمل، قطعات شکسته شده را با ابزارهای مخصوصی در کنار یکدیگر قرار داده و سپس توسط پین و سیم های فولادی آنها را در کنار یکدیگر محکم می کند.

مراقبت پس از درمان

پس از انجام عمل جراحی کشکک زانو بیمار باید تا مدت طولانی و تا به دست آوردن سلامتی کامل نکات ایمنی را رعایت کرده، از انجام کارهای سنگین و سخت که به کشکک زانو فشار و آسیب وارد می کند خودداری نماید. خم کردن زانو (چمباتمه) و بالا رفتن از پله و نردبان برای این افراد فعالیت مناسبی نیست.

فردی که دچار شکستگی کشکک زانو شده باید وزن خود را همواره کنترل کند و سعی کند دچار اضافه وزن و چاقی که باعث افزایش فشار روی زانوهای می گردد نشود.

شناسنامه ی بروشور آموزشی کد: pm-06-77-A		
عنوان	شکستگی استخوان کشکک زانو	
تهیه کننده	سمیه زارع کارشناس ارشد پرستاری	
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار	
سال تهیه : ۱۴۰۱	بازبینی : ۱۴۰۵	
منابع:	http://www.iranorthoped.ir-1401 http://www.variani.ir-1401 http://drorthoped.com-1401	
پزشک تایید کننده: دکتر سیدعلی هاشمی	 	
ناظر کیفی: دکتر سیدعباس رخشا	 	