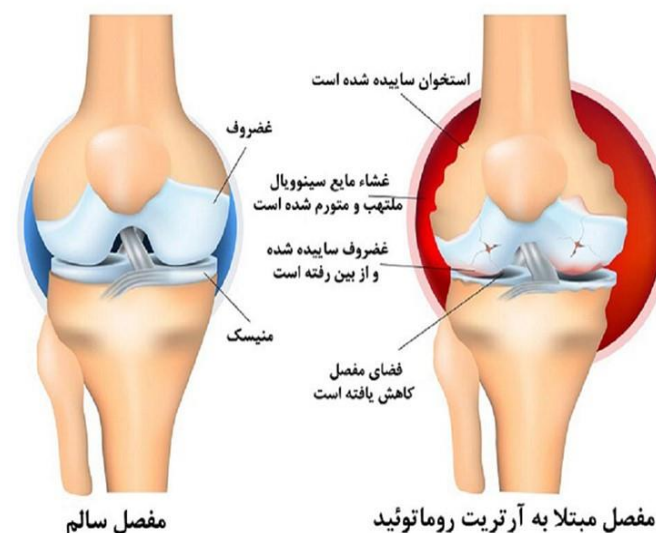


منظور از عفونت مفصلی یا آرتریت چرکی التهاب و تورم مفصل به علت رشد و تکثیر باکتری های بیماری زا در آن است. این بیماری موجب بروز درد و تورم و محدودیت حرکتی در مفصل شده و باید به سرعت تشخیص داده شده و درمان گردد. در صورت عدم درمان به موقع آن ممکن است عواقب غیر قابل برگشتی برای بیمار ایجاد گردد.



عفونت مفصلی در هر کسی و با هر سنی امکان پذیر است ولی در افراد زیر احتمال بروز آن بیشتر است:

۱- در کسانی که مبتلا به دیگر انواع التهاب مفصل هستند مثلا در مبتلایان به روماتیسم مفصلی احتمال بروز عفونت چرکی مفصل بیشتر است

۲- آسیب اخیر به مفصل به دنبال ضربه

۳- وجود مفصل مصنوعی در بدن

۴- عمل جراحی اخیر در مفصل

۵- ضعف سیستم ایمنی بدن مانند ابتلا به ایدز، دیابت و یا نارسایی مزمن کبد یا کلیه

۶- معتادان تزریقی

۷- ابتلا به بیماری سوزاک یا گنوره

۸- در مبتلایان به عفونت استخوان

شروع آرتریت عفونی معمولا سریع و ناگهانی است.

مهمترین علائم عفونت مفصل عبارتند از:

- درد مفصل که با حرکت آن شدیدتر میشود. به همین علت بیمار سعی میکند مفصل خود را تا حد امکان بیحرکت نگه داشته و آن را تکان ندهد. در آرتریت عفونی شدت درد مفصل بسیار زیاد بوده و در عرض چند ساعت بسرعت بیشتر می شود.

- تورم و گرم شدن مفصل مبتلا.

- در صورتی که مفصل به پوست نزدیک باشد پوست روی آن قرمز میشود.

- از دیگر علائم مهم عفونت مفصلی بروز علائم عمومی مانند تب و لرز، بی اشتها، تهوع و استفراغ، ضعف و افزایش تعداد نبض است.

تشخیص آرتریت عفونی



برای تشخیص این بیماری از آزمایشات زیر استفاده می شود:

۱- آزمایش خون

۲- آزمایش نمونه مایع خارج شده از مفصل مبتلا

این تست ها برای بررسی نشانه ای از التهاب و عفونت و شناسایی هر گونه باکتری مورد استفاده قرار می گیرد. اگر آرتریت عفونی در بدن وجود داشته باشد، تعداد سلول های سفید خون در خون و مایع مفصلی زیاد می شود که این موضوع نشانه ای از وجود عفونت است.

همچنین سی تی اسکن و ام آر آی می توانند آسیب وارده به مفصل را مشخص کند.

درمان آرتریت عفونی



آرتریت عفونی با آنتی بیوتیک درمان می شود. برای این درمان، بیمار باید به مدت ۲ هفته در بیمارستان بستری بوده و آنتی بیوتیک (به صورت داخل وریدی) به او تزریق شود. در این مدت از بیمار خواسته می شود که مدتی را در بستر استراحت کرده و از ایجاد فشار بر روی مفصل آسیب دیده خودداری کند. ضمن این که برای تسکین درد مفاصل



خوبی کنترل نشود، التهاب مفصل‌ها به آسیبی شدید و دائمی منجر می‌شود. آسیب دیدن استخوان و غضروف مجاور از جمله مشکلاتی است که مفصل را درگیر می‌کند. غضروف ماده محکم و منعطفی است که سطح مفصل‌ها را می‌پوشاند.

مهمترین عوارض عفونت مفصل عبارتند از:

- تشکیل بافت فیبروز در کپسول مفصلی و بدنال آن محدودیت حرکتی مفصل.
- تخریب غضروف مفصل و بدنال آن ایجاد آرتروز و ساییدگی.
- استئومیلیت و عفونت استخوان‌های مجاور.
- نکروز استخوان مفصل به علت کاهش خورسائی (مانند نکروز سر استخوان ران).
- آسیب صفحه رشد نزدیک مفصل و بدنال آن اختلال در رشد استخوان.
- انتشار عفونت به دیگر نقاط بدن.

مراقبتهای لازم:

- ✱ استراحت دادن به مفصل مبتلا
- ✱ انجام فعالیت ورزشی بعد از کاهش درد، تحت نظر پزشک
- ✱ استفاده از آتل
- ✱ مصرف مایعات
- ✱ مصرف پروتئین و کالری

از مسکن نیز استفاده می‌شود.

همچنین ممکن است مایع از مفصل آلوده با استفاده از سوزن و سرنگ و یا در طول روشی به نام آرتروسکوپی تخلیه شود. در این روش یک لوله از طریق ایجاد یک برش کوچک در نزدیکی زانو وارد مفصل می‌شود. بعد از این که دروه مصرف آنتی بیوتیک داخل وریدی به پایان برسد، احتمالاً نیاز به درمان آنتی بیوتیک خوراکی برای حداقل ۴ هفته دیگر در منزل نیز هست.

پس از درمان با آنتی بیوتیک، اکثر بیماران به طور کامل بهبود می‌یابند. هر چند برخی از افراد حتی بعد از درمان به دلیل آسیب دیدن مفصل، حرکت مفاصلشان با محدودیت دائمی مواجه می‌شوند.

ممکن است بیماری روماتیسم مفصلی از بین برود؟

روماتیسم مفصلی یک بیماری مادام‌العمر است. ممکن است بیماری با بهره‌گیری از درمان مناسب برای مدتی برطرف شود، اما معمولاً عود می‌کند. به محض شروع علائم باید به پزشک مراجعه کنید. هر چه درمان را سریع‌تر شروع کنید، نتیجه بهتری از درمان می‌گیرید.

روماتیسم مفصلی ارثی است؟

روماتیسم مفصلی بیماری ارثی محسوب نمی‌شود، اما شکی نیست که در بعضی خانواده‌ها به طور ارثی مشاهده می‌شود. ارثی بودن بیماری ممکن است پیامد علت‌های محیطی، دلایل ژنتیکی یا ترکیبی از هر دو باشد.

اگر آرتريت روماتويد را درمان نکنم، چه اتفاقي مي‌افتد؟

اگر آرتريت روماتويد در مراحل اوليه درمان نشود يا به

کد: Pm-06-66-A

شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	آرتريت عفونی
تهیه کننده	آذر محمدی کارشناس پرستاری
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه : ۱۴۰۱	سال بازبینی : ۱۴۰۵
منابع	1- https://drforogh.com 2- https://www.iranorthoped.com 3- https://darmanedard.ir
پزشک تایید کننده دکتر سید علی هاشمی	
ناظر کیفی دکتر سیدعباس رخشا	