

میلوم مولتیپل

میلوم مولتیپل



میلوم مولتیپل نوعی سرطان است که سلول های پلاسمای بیمار را تغییر می دهد. این سلول های تخصصی به طور معمول در مغز استخوان قرار دارند و نقش اساسی در سیستم ایمنی بدن ایفا می کنند. این بیماری کمتر به صورت توده واضح قابل لمس و مشاهده، و بیشتر به شکل گرفتاری منتشر مغز استخوان بروز میکند.

علائم

- درد و شکستگی آسان استخوان ها مخصوصا در استخوان های ستون فقرات، گردنی و پشتی، لگن، شانه، دنده ها
- تب
- کاهش وزن

- احساس خستگی وضعف شدید
- ابتلا به عفونت های مکرر
- حالت تهوع و از دست دادن اشتها
- احساس تشنگی زیاد و دفع مکرر ادرار
- گیجی و خواب آلودگی که نشانه ای از سطوح بالای کلسیم در خون است

عواملی که می تواند خطر ابتلا به مولتیپل میلوما را افزایش دهند عبارتند از:

- سن
- جنسیت
- نژاد
- سابقه خانوادگی

عوارض بیماری

- عفونت های مکرر: سلول های میلوما توانایی بدن شما را در مبارزه با عفونت ها مهار می کنند.
- مشکلات استخوانی: میلوم مولتیپل می تواند بر روی استخوان های شخص تأثیر بگذارد و منجر به درد استخوان، نازک شدن استخوان و شکستگی استخوان شود.
- کاهش عملکرد کلیه: میلوم مولتیپل در عملکرد کلیه مشکلاتی ایجاد می کند، از جمله نارسایی کلیه.

- کم خونی: همانطور که سلول های میلوما سلول های طبیعی خون را از بین می برد، مولتیپل میلوما نیز می تواند باعث کم خونی و سایر مشکلات خونی شود.

تشخیص میلوم مولتیپل

- آزمایش خون.
- آزمایش ادرار.
- نمونه برداری مغز استخوان.
- تست های تصویربرداری شامل اشعه ایکس، ام آر آی و سی تی اسکن

درمان میلوم مولتیپل

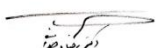
با توجه به علائمی که تجربه می کنید، درمان می تواند به تسکین درد، کنترل عوارض بیماری، ایجاد ثبات در وضعیت و کند شدن پیشرفت مولتیپل میلوما کمک کند.

درمان ها شامل:

- ایمونوتراپی
- شیمی درمانی
- کورتیکواستروئیدها
- پیوند مغز استخوان
- پرتو درمانی

میلوم مولتیپل



شناسنامه ی بروشور آموزشی کد: pm-06-137-A	
عنوان	میلوم مولتیپل
تهیه کننده	آذر محمدی کارشناس پرستاری
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه : 1402	بازبینی : 1406
منابع:	پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت 2022 جلد 6 هماتولوژی مترجمان: : اکرم قبادی , مهربان شهماری لیلی زارع
پزشک تایید کننده: دکتر رضا وجدانی	 
ناظر کیفی: دکتر سید عباس رخشا	 

*از نگهداری گیاهان تازه ، گل های آپارتمانی ، پرداختن به باغبانی و نگهداری قفس پرند اجتناب نمایید.

*به دلیل احتمال ابتلا به یبوست از غذاهای پرفیبر ، مایعات زیاد و داروهای ملین (با تجویز پزشک) استفاده نمایید.

*در هنگام درد باید از انجام فعالیت شدید اجتناب کنید. در صورت وجود درد از مسکن مناسب طبق دستور پزشک استفاده کنید.

*پزشکان ترک تنباکو، کاهش و قطع مصرف الکل، بهتر غذا خوردن و ورزش بیشتر را توصیه می کنند.

*در طول درمان، تناسب اندام یا استقامت و قدرت عضلانی می تواند کاهش یابد. برای ورزش، به برنامه ورزشی که به تدریج و بدون فشار دادن بیش از حد به بدن افزایش می یابد، شروع کنید.

در چه صورت بایستی به پزشک مراجعه نمایید؟

*در صورت وجود علائم عفونت (تب- لرز - افزایش ضربان قلب)

*یبوست

*تهوع و استفراغ

*بی حسی و مور مور شدن در پاها

خود مراقبتی

*مصرف تنقلات و شیرینی های فرآوری شده را کاهش دهید.

* همراه با درمان و دارو، مواد غذایی ویتامین دار و مواد معدنی مصرف کنید. پس از درمان های میلوم مولتیپل ، خوردن وعده های غذایی کوچک با فاصله حدود دو تا سه ساعت تا زمانی که احساس کنید می توانید یک وعده غذایی بزرگتر بخورید می تواند مفید باشد.

*در صورت صلاح دید پزشک از داروهای محرک اشتها استفاده نمایید.

*به دلیل مصرف داروهای کورتیکواستروئید ، باید مراقب افزایش فشارخون و قندخون خود باشید.

*در صورت مصرف قرص آسپرین، حتما قرص را وسط وعده غذایی هنگام ناهار مصرف کنید

*به دلیل احتمال ایجاد لخته در خون، از روی هم انداختن پاها اجتناب کنید و همچنین از جورابه های واریس استفاده کنید

*از وسایل کمکی در راه رفتن مثل واکر استفاده کنید.

*به دلیل احتمال ابتلا به عفونت توصیه می شود حتی الامکان از مناطق شلوغ و بیمارانی که دچار سرما خوردگی و یا سایر بیماری های مسری شده اند دوری نمایید.

*دستهای خود را قبل از خوردن غذا بشویید.