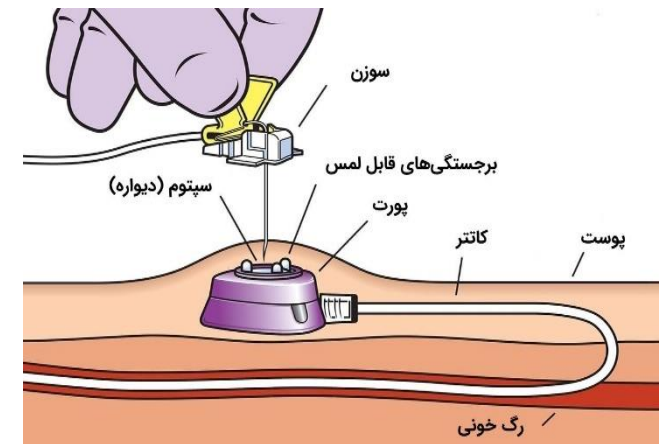


پورت چیست ؟

یکی از مشکلات عمده بیمارانی که نیاز به شیمی درمانی و تزریق های مکرر دارند سوراخ نمودن رگهای مختلف و به تدریج نازک شدن آنها و نهایتاً مسدود شدن رگها میباشد. این امر علاوه بر درد و ناراحتی برای بیمار موجب تخریب رگهای محیطی و مشکلات جدیدی برای این بیماران می شود.



استفاده از **پورت** که در زیر پوست بیمار قرار می گیرد می تواند از بروز این مشکلات جلوگیری نماید محل کارگذاری معمولاً در روی جدار قفسه سینه در سمت راست یا چپ است هر پورت حدوداً 1000 بار قابلیت تزریق را دارد. مخزن پورت توسط لوله باریکی با ضخامت مشابه مغزی خودکار به یکی از سیاهرگ های اصلی بدن ارتباط پیدا می - کند.

کاربرد پورت چیست؟

پورت بهترین روش است و بهتر است بیماران در حال کموتراپی، قبل از تخریب شدن رگ های محیطی اقدام به

کارگذاری پورت کنند.

از طریق پورت می توان تزریق های شیمی درمانی، تزریق خون، آنتی بیوتیک و سرم را بدون نیاز به سوراخ کردن رگ انجام داد. همچنین می توان در صورت نیاز برای گرفتن نمونه خون آزمایشات نیز از آن استفاده کرد. پورت را می توان برای هفته ها، ماهها و در صورت نیاز تا سالها حفظ کرد برای گذاشتن پورت اکثر اوقات ، نیاز به بیهوشی نیست ، این کار با بی حسی موضعی براحتی انجام پذیر است. بعد از پورت گذاری نیاز به بستری نمی باشد. این کار بصورت سرپایی انجام می شود و یک ساعت بعد از پورت گذاری می توانید به فعالیتهای روزمره خود باز گردید .

زمان کارگذاری کاتر پورت

در مورد زمان مناسب جهت کارگذاری کاتتر پورت، از زمان تشخیص بیماری و بستری در بخش می توان کاتتر پورت را قرار داد .

روش انجام پورت گذاری

پس از بی حسی موضعی یا بیهوشی در اتاق عمل با هدایت سونوگرافی داپلر، کاتتر در داخل رگ مرکزی قرار داده می شود. سپس براساس اندازه پورت برشی بر روی پوست ایجاد می شود که معمولاً در ناحیه قفسه سینه می باشد و محفظه پورت زیر پوست کاشته شده و پوست توسط نخ قابل جذب یا معمولی (غیرقابل جذب) به روش پلاستیک دوخته می شود.

مزایای پورت شیمی درمانی زیر جلدی

❖ ریسک کم عفونت و آلودگی

❖ عدم محدودیت برای شستشوی بدن و استحمام

❖ راحتی بیمار ، عدم رگ گیری های متعدد و آسیب کمتر

به عروق

❖ تزریق کلیه داروها از طریق پورت

❖ ادامه زندگی روزمره با داشتن پورت

مراقبتهای بعد از پورت گذاری

❖ در هفته اول ممکن است درد خفیف و کبودی را در محل

شکاف تجربه کنید. جهت رفع این درد مصرف مسکن ساده

مانند استامینوفن با مشورت پزشک معالج به شما کمک

خواهد کرد. بعد از پورت گذاری ممکن است آنتی بیوتیک

خوراکی برای شما تجویز شود که برای پیشگیری از عفونت

می باشد.

❖ بلافاصله بعد از جای گذاری و پس از اینکه گرافی کنترل

انجام شد و توسط پزشک رویت شد می توان تزریق را

شروع کرد اما بهتر است 3-5 روز از زمان پورت گذاری

بگذرد تا التهاب کاهش یابد

❖ در صورت غیر جذبی بودن نخ بخیه ، 10 روز بعد از پورت

گذاری بخیه ها بایستی کشیده شوند

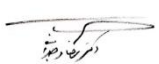
❖ همیشه قبل از دست زدن به محل پورت دستان خود را

بشوئید

❖ محل پورت را هر روز بررسی کنید

مراقبت از پورت شیمی درمانی



شناسنامه ی بروشور آموزشی کد: pm-06-136-A	
عنوان	مراقبت از پورت شیمی درمانی
تهیه کننده	آذر محمدی کارشناس پرستاری
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه	1402 : بازبینی : 1406
منابع:	برونر.سودارث، بیماری های قلب و عروق- چاپ 2022 drhakimian.com/article/331 09/ کتاب- سیب- صورتی- 1402
پزشک تایید کننده:	
دکتر رضا وجدانی	
ناظر کیفی:	
دکتر سیدعباس رخشا	

موارد ممنوعیت پورت گذاری:

❖ مشکلات انعقادی

❖ دردسترس نبودن محل مناسب

❖ عفونت پوست

علائم هشدار

❖ در صورت بروز موارد زیر به پزشک اطلاع دهید

- 1- ایجاد مشکل هنگام تزریق داخل پورت
- 2- ایجاد مشکل هنگام کشیدن خون از پورت
- 3- سرباز کردن پوست محل پورت
- 4- احساس درد و سوزش در محل پورت
- 5- بروز تب و قرمزی تغییر رنگ پوست اطراف پورت پورت
- 6- احساس درد قفسه سینه و یا تنگی نفس
- 7- درد کتف سمت محل پورت
- 8- تپش قلب و تنگی نفس ناگهانی ، تاری دید ناگهانی
- 9- نشت مایع ، خون و یا چرک از محل پورت (در صورت وقوع درد، تورم و احتمال وقوع نشت داروی شیمی درمانی از طریق کاتتر، باید سریعاً تزریق متوقف شود و داروی زیر جلد توسط سوزن آسپیره شود و از درمان های حمایتی بر اساس نوع دارویی که نشت نموده است استفاده شود.

❖ پس از هربار تزریق شیمی درمانی ، دارو ، خون ، مخزن پورت ، باید با سرم فیزیولوژی ، همراه با هیپارین شستشو شود.

❖ اگر از پانسمان های ضد آب استفاده شود بلافاصله پس از کارگذاری پورت می توان حمام کرد.

❖ در روزهای اول بهتر است فعالیت های ورزشی انجام نشود ولی پس از حدود یک هفته انجام رانندگی یا فعالیت های ورزشی ایراد ندارد. فعالیت های عادی فرد مانند حرکت دادن دست ها و سر و گردن و راه رفتن و... از روز اول مانعی ندارد.

❖ توجه داشته باشید بخشی از پورت ، فلزی است لذا ممکن است در فرودگاه حین عبور از قسمت بازرسی، آژیر این قسمت به صدا درآید. لذا برای جلوگیری از بروز مشکل در رفت و آمد، از پزشک خود گواهی دال بر داشتن این وسیله همراه داشته باشید. مسافرت با هواپیما یا کشتی یا غواصی، برای پورت ضرر ندارد.

نکاتی برای خوابیدن با پورت :

هنگام خواب لباس گشاد و سبک و نرم استفاده کند . لباس خواب از جنس الیاف طبیعی باشد . بهتر است از خوابیدن روی پهلوئی که پورت دارد پرهیز کنید.