

بیماری ایدز چیست؟

HIV یک عفونت ویروسی مزمن است که اگر زود تشخیص داده شود با شروع درمان و رعایت اصول بهداشتی به تدریج میزان عفونت زایی آن کم می شود. افراد مبتلا به این ویروس می توانند بدون ترس از انگ اجتماعی با شروع درمان، به زندگی سالم بپردازند. ایدز (AIDS) نوعی بیماری است که در دستگاه ایمنی و توسط ویروس نقص ایمنی (HIV) ایجاد می شود. ایدز یک بیماری است که مسئله مهم در مورد آن، آمار بیماری مبتلایان نیست، بلکه مهم این است که حدود ۶۰ درصد افراد مبتلا به این ویروس از وجود عفونت HIV در بدنشان اطلاع ندارند. این وضعیت نه تنها موجب پیشرفت ویروس در بدن و بروز بیماری می شود، بلکه احتمال انتقال این ویروس به اطرافیان از افرادی که با آنان روابط نزدیک جنسی دارند و بخصوص همسرانشان وجود دارد.

آیا ایدز درمان دارد؟

HIV می تواند کنترل شود اما درمان قطعی ندارد. داروهای ضد HIV می تواند به افراد کمک کند تا مدت ها سلامت خود را حفظ کنند و شانس انتقال ویروس به دیگران را کاهش می دهد. به طور کلی در حال حاضر درمان ایدز به صورت:

درمان از طریق ترکیب دارویی - درمان از طریق مقابله با ویروس - عفونت های فرصت طلب - داروهای جایگزین

انجام می شود و با پیشرفت تکنولوژی و علم پزشکی، پژوهشگران به نتایج مطلوبی جهت درمان بیماری های صعب العلاج و ایدز دست یافته اند و اعلام کردند که در حال دستیابی به روش

جدیدی برای درمان ایدز می باشند. در این روش سه مرحله طی می شود:

**** تجویز داروهای ضد بازگشت بیماری: از بین بردن سلول های لنفوی آلوده و جلوگیری از تکثیر آنها**

**** بهبود سیستم ایمنی: در این مرحله سیستم ایمنی تقویت می شود و علائم حیاتی امیدوارکننده در فرد دیده می شود.**

**** خروج سلول های آلوده از خون با استفاده از دارو**

ایدز چگونه منتقل می شود؟

رابطه جنسی پرخطر - تزریق خون و یا فرآورده های خونی آلوده - از مادر آلوده به جنین در طول حاملگی - زایمان و شیردهی - استفاده از وسایل تزریق مشترک که قبلاً توسط یک فرد مبتلا استفاده شده است.

علائم بیماری ایدز

بیماری ایدز دارای سه مرحله است و هر مرحله علائم خاص خود را دارد:

مرحله اول: عفونت حاد HIV

اکثر مردم وقتی آلوده به ویروس HIV می شوند متوجه نمی شوند، کمی بعد ممکن است علائمی را نشان دهد این زمانی است که سیستم ایمنی بدن شما مبارزه می کند، معمولاً در عرض ۲ تا ۶ هفته پس از اینکه ویروس را گرفتید.

این سندروم عفونت ویروسی اولیه نام دارد. علائمش شبیه به سایر بیماری های ویروسی است و اغلب با آنفولانزا مقایسه می شود که علائم معمولاً یک یا دو هفته طول می کشد و سپس به طور کامل از بین می روند که آن ها عبارت اند از:

***** سردرد - اسهال - تهوع و استفراغ - خستگی - درد ماهیچه ها - گلودرد - تورم غدد لنفوی - جوش یا بثورات قرمز که خارش ندارد، معمولاً بر روی تنه هستند - تب**

مرحله دوم: عفونت مزمن HIV

بعد از اینکه سیستم ایمنی در نبرد با HIV شکست می خورد نشانه های ایدز از بین می رود؛ پزشکان این را دوره **بالینی پنهان** می نامند. اکثر افراد نشانه ای نمی بینند و حتی ممکن است متوجه نشوید که آلوده شده اید و می توانید HIV را به دیگران منتقل کنید.

این مرحله می تواند ۱۰ سال یا بیشتر طول بکشد. در طی این مدت، HIV بدون درمان سیستم ایمنی بدن فرد مبتلا را از بین می برد. ترکیب داروها می تواند به مبارزه با ویروس کمک کند، سیستم ایمنی بدن را بازسازی کند و از گسترش ویروس جلوگیری کند و اگر فرد مصرف دارو و عادات سالم داشته باشد، ممکن است عفونت و بیماری وی پیشرفت بیشتری نداشته باشد.

مرحله سوم: ایدز

مرحله پیشرفته عفونت ویروسی HIV است؛ ممکن است فرد بعد از برخی از این علائم، متوجه بیماری شود:

**** خستگی تمام وقت - تورم گره های لنفوی گردن یا کشاله ران - تبی که بیش از ۱۰ روز طول بکشد - عرق شبانه**

بیمارستان شهید چمران



در مورد ایدز
بیشتر بدانیم

باورهای غلط ایدز



انتقال HIV توسط
نیش حشرات



انتقال ویروس از مادر
باردار به فرزندش



امکان تعویض کامل
خون فرد مبتلا



ناتوانی در
بچه دار شدن



مرگ قطعی فرد
مبتلا به HIV



ابتلا تنها از
راه های جنسی



امکان ابتلا به HIV با
معاشرت روزانه



جلوگیری از حضور
کودکان در مدرسه



جلوگیری از حضور
در محل کار



❖ کاهش وزن نامشخص - لکه های قرمز روی پوست شما که از بین نمی روند - تنگی نفس - اسهال شدید و طولانی مدت - عفونت های مخمری در دهان، گلو و واژن - کبودی یا خونریزی که دلیلش را نمی دانید. افراد مبتلا به ایدز که دارو مصرف نمی کنند فقط حدود ۳ سال زنده می مانند، حتی اگر آن ها عفونت خطرناکی بگیرند اما با درمان مناسب و یک شیوه زندگی سالم، می توانند یک زندگی طولانی مدت داشته باشند.

مراکز آموزش، مشاوره و آزمایش رایگان و محرمانه

در شیراز

۱- خط مشاوره رایگان: ۳۷۰۲۹

۲- مرکز رفرفنس بیماری های رفتاری شیراز (بلوار دلاوران بسیج - فلکه خاتون به سمت میدان کوزه گری - خیابان لاوان - مرکز بیماری های رفتاری تلفن: ۰۷۱۳۷۳۶۰۰۰ - ۳۷۳۶۳۰۰۱)

۳- پایگاه مشاوره بیماری های رفتاری میدان نمازی - درمانگاه امام رضا - طبقه ۲ - واحد بیماری های رفتاری . تلفن: ۳۲۱۲۷۲۱۱

۴- کلیه مراکز بهداشت و درمانگاه های شیراز و شهرستان ها

 شناسنامه ی بروشور آموزشی	
عنوان	در مورد ایدز بیشتر بدانیم کد: pm-06-25-A
تهیه کننده	آذر محمدی کارشناس پرستاری
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۱	بازبینی: ۱۴۰۵
منابع:	پرستاری برونر و سودارت (ایمونولوژی) چاپ سوم ۲۰۲۲
پزشک تایید کننده:	
دکتر سیدعلی هاشمی	
ناظر کیفی:	
دکتر سیدعباس رخشا	